



## **Manger tous sainement, français et durable, c'est possible.**

### **BLEU-BLANC-CŒUR, 20 ans de combat pour la santé des sols, des animaux et des hommes !**

**2020 est une année spéciale.** Marquée par une pandémie mondiale, elle nous invite à la remise en perspective. Elle soulève de nombreuses questions – économiques, sociales, sociétales, médicales – et vient renforcer le désir imminent et collectif de construire un système plus local et plus sain.

C'est également cette année que [Bleu-Blanc-Cœur](#) a **célébré ses 20 ans** : deux décennies d'existence pour une démarche agricole et alimentaire de qualité. La seule à imposer une **double obligation, de moyens et de résultats** ! Au fil de ces années sur le terrain, l'association a bâti un **mouvement citoyen et éclairé**, en faveur d'un **système plus respectueux de la Terre, des animaux et des hommes**. Ses **objectifs sont concrets et mesurables** : protéger la terre, mieux nourrir les animaux qui nous nourrissent, et renforcer notre santé et notre avenir. Bleu-Blanc-Cœur, ce sont des viandes, des œufs, des produits laitiers, des fruits et des légumes, du miel, etc. Et dans certaines filières de production agricoles, cela représente près **de 15 % de la production nationale française**.

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous, car nous faisons encore trop souvent face à l'incompréhension ou l'indifférence. Après 20 ans d'actions engagées avec succès pour construire l'agriculture et l'alimentation de demain, **le temps est venu de trouver un écho plus large, tout en réaffirmant nos valeurs et nos actions**. Nous interpellons donc les instances qui nous gouvernent et passent encore à côté de notre initiative sociétale vertueuse, ainsi que les médias qui ont la responsabilité de tous mieux nous informer.

### **15 000 acteurs actifs en France**

Bleu-Blanc-Cœur rassemble des milliers de parties prenantes différentes. Du scientifique à la directrice d'hôpital, de l'agriculteur à l'éleveuse, du consommateur à la diététicienne, de la sportive au chef étoilé, du producteur laitier aux acteurs de la restauration collective, etc. Ensemble, ils dessinent l'aventure humaine qu'est Bleu-Blanc-Cœur et s'engagent sur le terrain pour bâtir un monde dans lequel il est possible de se nourrir en respectant les animaux, l'environnement et notre santé. Chacun à leur niveau, ils œuvrent pour faire plus de lien et de sens, et construisent des solutions effectives aux grands maux d'aujourd'hui.

**Ces femmes et ces hommes, nous sommes fiers de vous les présenter aujourd'hui.  
Sans eux, rien ne serait possible et nous voulons les remercier d'être présents.**

**Nous vous invitons donc à  
[découvrir, sur notre site, une galerie de leurs portraits,](#)  
ou mieux, à les rencontrer.**

**Nous mettons pour cela à votre disposition  
[une liste d'actrices et d'acteurs Bleu-Blanc-Cœur vivant dans votre région.](#)**

### **Que faisons-nous concrètement ?**

Notre démarche est globale, rassemble de nombreux métiers et agit à différents niveaux du système de production agricole. Voici, pour rappel, ces principaux fondements :

#### **DES SOLS EN BONNE SANTE**

La terre est vivante et pour se nourrir, elle a besoin, comme nous, d'équilibre et de diversité. Face au maïs et au blé, qui occupent à elles seules deux tiers des surfaces cultivées en France, nous réintroduisons des cultures disparues, comme le lin, la luzerne, le lupin, la féverole, etc. Infiniment moins gourmandes en intrants chimiques, elles créent plus de biodiversité dans les sols, et affichent une densité nutritionnelle retrouvée.

**LE CHIFFRE :**  
**JUSQU'À 30 % D'IMPACT EN MOINS SUR LE CHANGEMENT CLIMATIQUE POUR LES PRODUITS BLEU-BLANC-CŒUR (SUR L'ETAPE AGRICOLE).**

*Alors, POURQUOI le plan de relance économique, qui fait de la souveraineté alimentaire un objectif majeur, ignore-t-il l'action de Bleu-Blanc-Cœur ? Celle-ci est pourtant engagée pour supprimer définitivement le tourteau de soja d'importation dans l'ensemble de ses filières, pour mettre en culture des légumineuses sur nos sols français, et pour en mesurer les impacts environnementaux.*

#### **DES ANIMAUX MIEUX PORTANTS ET MOINS POLLUANTS**

En nourrissant les animaux d'élevage avec plus de diversité et des plantes de meilleure qualité nutritionnelle, issue d'une agriculture régénératrice, ces derniers sont en meilleure santé, ils consomment moins de soja importé, n'ont plus besoin d'antibiotique, et leur impact sur le climat est naturellement diminué. Bleu-Blanc-Cœur est par exemple, depuis 2012, la seule démarche reconnue par les Nations Unies pour la réduction de méthane bovin.

**LES CHIFFRES :**  
**ZERO HUILES DE PALME ET LIMITATION DU SOJA D'IMPORT (ENTRE 5 ET 10 % EN 2019, OBJECTIF ZERO à fin 2022).**

*Alors, COMMENT est-il possible d'ignorer une démarche 100 % française qui associe diversité dans les auges, équilibre nutritionnel et santé animale ?*

## DES PRODUITS QUI FONT DU BIEN

Les nutriments naturellement présents dans les produits Bleu-Blanc-Cœur (des antioxydants et des molécules anti-inflammatoires, comme les Omégas 3 par exemple) permettent de retrouver un équilibre perdu et de lutter contre les maladies dites « de civilisation » (obésité, cancer, diabète, dépression, maladies cardiovasculaires, etc.), principalement liées à des carences et des déséquilibres nutritionnels.

### **LES CHIFFRES : 6 ETUDES CLINIQUES (UNE 7<sup>e</sup> EST EN COURS SUR LES LIENS ENTRE DESEQUILIBRE ALIMENTAIRE ET COVID19).**

Jamais une démarche alimentaire n'a eu un tel socle scientifique. Autour de ces études cliniques qui démontrent clairement l'impact de nos modes de production agricoles sur notre santé... 380 publications des scientifiques « Bleu-Blanc-Cœur » (INRAE, INSERM, CNRS...) mesurent l'impact de nos modes de production sur la santé des sols, des animaux, des plantes, de la planète...

### **Deux mots clés : SANTE UNIQUE et DENSITE NUTRITIONNELLE**

C'est parce que nous mesurons que nous dérangeons. C'est sans doute pour cela que Bleu-Blanc-Cœur a toujours été soutenu par les consensus scientifiques et...combattu avec force par les tenants du statu quo tant côté « Agro » que côté « Pharma ».

*Alors, COMMENT, à l'heure de la COVID-19 (un virus qui génère une inflammation incontrôlable dans notre corps), peut-on encore ignorer le rôle de la nutrition et d'une agriculture plus respectueuse de la santé de tous ?*

## NOS OBLIGATIONS DE RESULTATS

En plus des obligations de moyens énoncés dans nos cahiers des ressources et des engagements (autrement appelés cahiers des charges pour d'autres démarches de qualité), nous sommes aujourd'hui la seule démarche agricole à exiger des obligations de résultats sur nos produits finis. Cela nous permet de garantir leur qualité nutritionnelle et environnementale, à tous les stades de la production, de la terre à l'homme. C'est exigeant, mais essentiel si nous voulons vraiment enraciner les changements.

### **LES CHIFFRES : 5000 ANALYSES REALISEES TOUS LES ANS SUR LE PROFIL LIPIDIQUE DES PRODUITS FINIS.**

*Alors, POURQUOI continuer de passer sous silence une démarche transparente, qui a fait ses preuves et qui est capable d'assurer la qualité de ses produits ?*

Merci pour votre attention - nous restons à votre disposition.

#### **Contact Presse :**

Nathalie KERHOAS - Directrice de BLEU-BLANC-COEUR

[contact@bleu-blanc-coeur.com](mailto:contact@bleu-blanc-coeur.com) - tel : 02 99 97 60 64 - mob : 06 12 51 07 06